

この添付文書は捨てないで必要なときにお読みください。

## 使用方法

# コンフォートケア®

(販売名：ビジョン セレクト®)

医薬部外品

ソフトコンタクトレンズ用洗浄・すすぎ・消毒・保存液  
～すべてのソフトコンタクトレンズに使えます～

- ご使用前に必ずこの添付文書をよくお読みください。また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。
- 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒を目的とするものですが、この添付文書に記載された使用方法や注意事項に従って正しく使用しないと、洗浄・消毒が不完全となり、眼障害の原因となったり、それが進行すると視力を失う危険性も生じます。この添付文書に記載された事項は必ずお守りください。
- ソフトコンタクトレンズの取扱いについては、レンズの取扱説明書をよくお読みください。

ソフトコンタクトレンズは素材の中に水分を含んでいますので、装用中に涙液に含まれるタンパク質や脂肪分、カルシウム等の汚れがレンズに付着します。これらの汚れをそのままにしておくと、装用感が悪くなるだけでなく、レンズの視力矯正力を低下させたり、細菌やカビなどの繁殖をまねき、目の感染症を引き起こす場合があります。ソフトコンタクトレンズを安全に使用するためには、毎日の洗浄、すすぎ、消毒のケアを正しく行うことが必要です。

※必ず指定された「こすり洗い」及び「すすぎ」を行ってください。正しく使用しないと、十分な洗浄・消毒効果が得られないことがあります。「こすり洗い」及び「すすぎ」は、レンズの汚れだけでなく、細菌等も除去します。

コンフォートケア®はソフトコンタクトレンズの洗浄・すすぎ・消毒・保存が1本でできるマルチパーパスソリューションです。また、タンパク汚れを防ぎ、レンズにうるおいを与えます。

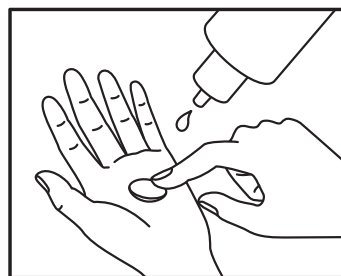
製品の汚染を防ぎ、品質を保つために容器を開封後、1ヵ月以内を目安にご使用ください。開封日の記載にご活用ください。

1本目	開封日	月	日
2本目	開封日	月	日
3本目	開封日	月	日

レンズを取扱う前には、必ず石けんなどで手を洗い、よくすすぎ、乾かしてください。本剤を使用する際には、必ず専用レンズケースを使用してください。

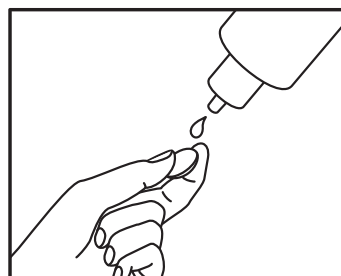
### ①洗浄

レンズを眼からはずし手のひらにのせ、本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、20～30回指で軽くこすりながら洗います。



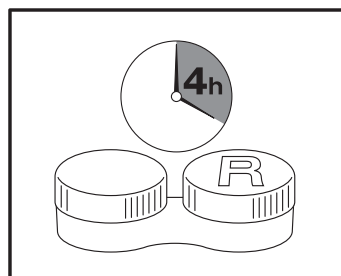
### ②すすぎ

洗ったレンズの両面を本剤で十分にすすぎます。  
※こすり洗いとすすぎは必ず正しく行ってください。  
汚れや細菌等を除去します。



### ③消毒・保存

専用レンズケースに本剤を満たし、その中にレンズを完全に浸し、ケースのフタをしっかりと締めます。そのまま4時間以上放置します。



- ※本剤でレンズをすすいでから装用することをおすすめします。
- ※容器を開封後、1ヵ月以内を目安にご使用ください。
- ※レンズ装用前にも、必ず手を洗い清潔にしましょう。
- ※使用後の専用レンズケースは空にして、本剤でよく洗った後、自然乾燥してください。
- ※専用レンズケースは定期的に交換してください。

裏面もご覧ください。

製造販売元：エイエムオー・ジャパン 株式会社  
東京都港区虎ノ門5-13-1  
お客様フリーダイヤル ☎0120-525-011(土日祝日除く9:00～17:30)  
www.eyestation.jp

AM70551JA10C 輸入品

## 使用上の注意

### 守らなければならないこと

1. この添付文書に記載してある使用方法を厳守してください。使用方法を誤ると消毒が不完全となり、感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもあります。また、それを治療せずに放置すると失明してしまうこともあります。
2. レンズを取扱う前には、必ず石けんなどで手を洗い、よくすすぎ、乾かしてください。
3. 使用方法に従い、必ずこすり洗いを行ってください。
4. 清潔なレンズケースを使用しないと、雑菌が繁殖し、感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもあります。使用後の専用レンズケースは空にして、本剤でよく洗った後、自然乾燥してください。
5. 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
6. 目に異常を感じなくても眼科医による定期検査を受けるようにしてください。

### してはいけないこと

1. 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒にのみ使用し、飲まないでください。
2. 容器の先がコンタクトレンズや指先等に触れると、細菌等のため、薬液が汚染又は混濁することがあるのでご注意ください。また、混濁したものや変色したものは使用しないでください。
3. 本剤は煮沸消毒に使用しないでください。また、他のソフトコンタクトレンズ用消毒剤と併用したり、混ぜて使用しないでください。
4. レンズを取り出した後の専用レンズケース内の液は、必ず捨ててください。一度使用した薬液は、再使用しないでください。
5. 使用期限を過ぎた製品は、使用しないでください。

### 相談すること

1. 次の人は、使用前に眼科医にご相談ください。
  - 今までに目のアレルギー症状（例えば、目の充血、かゆみ、はれ、発疹、発赤等）を起こしたことがある人。
  - 眼科医の治療を受けている人。
2. 本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中又は装用後に、痛み、充血、流涙、目やに、ゴロゴロ感（又は異物感）、かすみ目、かわき目、まぶしさ等の異常を感じた場合には、直ちにレンズをはずし、眼科医にご相談ください。そのまま装用し続けると感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害につながる可能性があります。

## 効能又は効果

ソフトコンタクトレンズ（グループI～グループIV）の消毒

## 用法及び用量

1. ソフトコンタクトレンズに、本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、20～30回指で軽くこすりながら洗います。
2. 洗ったレンズの両面を本剤で十分にすすぎます。
3. 専用レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全に浸し、ケースの蓋をしっかり締めます。そのまま4時間以上放置します。

## 成分

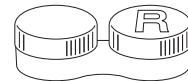
1mL中、塩酸ポリヘキサニド0.001mg含有、界面活性剤、緩衝剤、安定化剤、等張化剤、pH調整剤、粘稠剤  
表示指定成分：エデト酸塩

## 保管及び取扱い上の注意

1. 小児の手の届かない所に保管してください。
2. 使用後は、キャップをしっかり締めて、直射日光を避け、室温で保管してください。
3. 誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。
4. 本剤を使用する際には、専用レンズケースを使用してください。また、専用レンズケースは本剤以外の消毒剤には使用しないでください。
5. 容器を開封後、1ヵ月以内を目安に使用してください。

## 専用レンズケースの取扱いに関する注意

1. レンズを取り出した後の専用レンズケースは、空にして本剤でよく洗った後、自然乾燥してください。清潔なレンズケースを使用しないと細菌等が繁殖し、感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもあります。
2. 専用レンズケースは本剤以外の消毒剤では使わないでください。
3. 専用レンズケースは熱に弱いため煮沸消毒には使わないでください。
4. 専用レンズケースは長期間使用していると汚れ等の蓄積により細菌等の繁殖をまねくことがありますので、新しいパッケージを開封したら、そのたびに新しい専用レンズケースに交換してください。



## 酵素クリーナーの使用について

本剤にはレンズに付着したタンパクを除去する働きがありますが、レンズのケアが十分でない場合や、また、体質によってはレンズが汚れることがあります。そのようなレンズは装用感の悪さ、目の乾きやゴロゴロ感、くもりやすさの原因となることがありますので、定期的な**コンプリート®酵素クリーナー**のご使用をおすすめします。ご使用前には、必ず製品の添付文書をよくお読みください。酵素クリーナーの使用頻度には個人差がありますので、眼科医の指示に従ってください。

## レンズケアで大切なこと



手洗い

必ず手を  
洗いましょう



容器の先に  
触れないこと

容器の先に  
触れないこと



こすり洗い&すすぎ

必ず  
「こすり洗い」と  
「すすぎ」を  
しましょう



×つぎ足さない

つぎ足し  
禁止



液は毎回  
交換しましょう

液は毎回  
交換しましょう



×つめかえない

液のつめかえ  
禁止



キャップを  
締める

使用後は  
キャップを  
しっかり  
締めること



ケースも洗う  
&自然乾燥

専用ケースは  
いつも清潔に



開封後、1ヵ月  
を目安に使用

容器を開封後、  
1ヵ月以内を  
目安に  
使用しましょう



定期交換

専用ケースは  
定期的に  
交換しましょう



定期検査

定期検査を  
受けましょう